

WerkVerliesLijst

Mensen die hun baan zijn kwijtgeraakt, vertonen vaak reacties die sterk lijken op rouw. Toch worden deze reacties vaak niet als zodanig erkend en blijven ze onbehandeld. En dat terwijl gecompliceerde rouwreacties niet vanzelf overgaan. Sterker nog, ze nemen vaak juist toe met het verstrijken van de tijd.

Voor mijn onderzoek naar 'rouwen om baanverlies' heb ik de WerkVerliesLijst ontwikkeld en gevalideerd om gecompliceerde rouwreacties na baanverlies meetbaar te maken. **De WerkVerliesLijst is wereldwijd het enige gevalideerde instrument waarmee je kunt meten of er sprake is van (gecompliceerde) rouwklachten als gevolg van baanverlies.**

Kijk op: www.werkverlieslijst.nl of scan de code:



De WerkVerliesLijst in de praktijk

- De WerkVerliesLijst kan worden ingezet bij baanverlies en dreigend baanverlies.
- De WerkVerliesLijst wordt ingevuld door de persoon die geconfronteerd wordt met (dreigend) baanverlies. Invullen duurt 5 a 10 minuten. Daarna ontvangt deze persoon de uitslag via de mail.
- De uitslag van de WerkVerliesLijst geeft aan in welke mate er sprake is van gecompliceerde rouwreacties als gevolg van het (dreigende) baanverlies en of de inzet van een gerichte interventie wordt aangeraden, zoals de *transitietraining*.
- Deze persoon kan aangeven dat de uitslag ook naar een professional gemaild moet worden. Hiervan geeft de persoon zelf de betreffende naam en het e-mailadres op.
- Gebruik van de WerkVerliesLijst is kosteloos.

Webinar

Wist je dat ik in 2020 een webinar heb opgenomen met het UWV?
Deze wordt vaak gedeeld met klanten en is al ca. 12.000 keer bekeken.

Webinar Baanverlies: 'Sta even stil om vooruit te komen'



Transitietraining 'Omgaan Met Baanverlies'

- De [transitietraining 'Omgaan Met Baanverlies'](#) is speciaal ontwikkeld voor vermindering van de (gecompliceerde) rouwklachten na baanverlies.
- Tijdens de training leert de deelnemer:
 - de negativiteit van het (dreigende) baanverlies achter zich te laten
 - op een passende manier afscheid te nemen van het bedrijf
 - meer vertrouwen in zichzelf te krijgen
 - nieuwe mogelijkheden te zien
 - meer rust te krijgen in hoofd en lijf
 - de blik weer kan richten op de toekomst
- De methodiek van de training is gebaseerd op de Acceptance en Commitment Therapie, een goed onderzocht en effectief gebleken vorm van cognitieve gedragstherapie.
- In de training wordt het beste van twee werelden gecombineerd:
 - **Individuele gesprekken:** samen op onderzoek uit waar de 'angel' zit die de rouwklachten activeert, wat er nodig is en waar de behoefte ligt.
 - **E-learning:** laagdrempelige en effectieve oefeningen, die de betrokkene in eigen tempo en op eigen wijze doorloopt.



UWV

De transitietraining 'Omgaan met Baanverlies' kan worden ingezet als onderdeel van een **Modulair** of **WerkFit** traject. Daarnaast zijn wij goed in het aanpakken van psychosociale problemen en andere vormen van rouw en verlies.

Contact

Kijk op www.janskevaneersel.nl voor meer informatie, of neem direct contact op:

dr. Janske van Eersel

Directeur | Psycholoog

06 – 47 120 594

info@janskevaneerse.nl

Wilga Janssen

Transitiecoach regio Breda / Tilburg

06 – 55 79 78 32

w.janssen@dekunstvananders.nl